INFORME DE PARTICULARIDADES
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC
ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
PENSILVANIA – CALDAS

1. Introducción:

La comunidad de **Ecobetania** enfrenta importantes desafíos en materia de salud integral y convivencia familiar, especialmente en contextos donde la vulnerabilidad social y económica incrementa los riesgos asociados a enfermedades prevenibles y situaciones de violencia en el entorno familiar.

Conscientes de esta realidad, y con el firme propósito de fortalecer el bienestar de cada habitante, informamos a toda la comunidad que da una serie de espacios educativos y participativos orientados a promover el cuidado de la salud y a prevenir la violencia intrafamiliar. Estas actividades serán desarrolladas en el marco de la línea APS – a través de la estrategia (Redes comunitarias para el cuidado de la salud), estrategia que busca generar conciencia, empoderar a las familias y brindar herramientas prácticas para la protección y el autocuidado.

Los encuentros estarán abiertos a toda la comunidad y se desarrollarán en un ambiente de respeto, confianza y aprendizaje colectivo. A través de talleres, charlas, dinámicas y actividades lúdicas, donde se abordarán temas clave como la salud física y emocional, la prevención de enfermedades, el manejo de conflictos, los derechos en el entorno familiar y la importancia del diálogo y el respeto en las relaciones interpersonales.

Por lo tanto, el recorrido por este sector busca que todos los habitantes de Ecobetania se vinculen a participar activamente en este proceso, que representa una oportunidad para construir juntos una comunidad más saludable, segura y solidaria.

2. Recorrido y Reconocimiento del Territorio

Como parte del proceso de acercamiento y planificación comunitaria, se realizó un recorrido y reconocimiento del territorio del sector **Ecobetania**, con el propósito de identificar condiciones claves que influyan en la organización y ejecución de actividades educativas y de integración social.

Densidad Poblacional y Distribución Geográfica

Durante el recorrido, se evidenció que Ecobetania presenta una alta densidad poblacional, especialmente en el sector central y zonas cercanas a los accesos principales de la ciudadela. Estas áreas concentran un mayor número de viviendas y familias, lo cual facilita la convocatoria y participación en actividades comunitarias. Igualmente, se identificaron zonas periféricas con menor concentración poblacional, donde la accesibilidad puede representar un reto debido a pendientes o vías no pavimentadas. Sin embargo, se reconocieron puntos estratégicos con buena conectividad que permitirán un acceso adecuado para la mayoría de los habitantes.

Condiciones Socioeconómicas

En el análisis de las condiciones socioeconómicas del sector, se observaron factores que pueden influir significativamente en la participación de la comunidad. Muchos de los residentes enfrentan situaciones de vulnerabilidad económica, acceso a servicios básicos y la necesidad de priorizar jornadas laborales extensas, lo que puede restringir la asistencia a actividades en ciertos horarios. Por ello, se considera fundamental desarrollar la estrategia que se adapten a los tiempos disponibles de la comunidad, preferiblemente en horarios no laborales sino los fines de semana

Infraestructura Comunitaria

Uno de los aspectos positivos identificados durante el recorrido fue la existencia de espacios comunitarios adecuados para la realización de encuentros. Se destaca la caseta comunal, espacio abierto con buena ventilación, y zonas recreativas que pueden ser adecuadas para el desarrollo de talleres, charlas y actividades lúdicas. Estos espacios no solo cuentan con condiciones físicas apropiadas, sino que además son reconocidos por la

comunidad como puntos de encuentro habituales, lo cual facilita su aceptación y uso como lugares de participación colectiva.

El reconocimiento del territorio de Ecobetania permite afirmar que, pese a algunas barreras socioeconómicas, existen condiciones geográficas, sociales y de infraestructura que hacen posible la ejecución de espacios educativos y comunitarios, siempre que se adapten a la realidad y dinámica de sus habitantes. Este reconocimiento de territorio es una base para la planificación participativa, coherente y sostenible en beneficio de toda la comunidad.

3. Convocatoria y Estrategias de Participación:

Para garantizar una participación activa y representativa de la comunidad de **Ecobetania** en el proceso de formación y sensibilización sobre el cuidado de la salud y la prevención de la violencia intrafamiliar, se hizo uso de estrategias que permitieran dar a conocer el inicio de los procesos educativos en este sector, adaptada a las dinámicas del territorio y centrada en el contacto directo con la población.

Difusión por medios comunitarios y carteles informativos

Se utilizó una variedad de canales de comunicación local para llegar de manera efectiva a los habitantes del sector. La difusión de la convocatoria se realizó a través de redes comunitarias digitales (como grupos de WhatsApp). Además, se instalaron carteles informativos en puntos estratégicos del barrio, como tiendas, y cada bloque que conforma este sector, permitiendo una mayor visibilidad del evento para personas de todas las edades.

Visitas puerta a puerta para sensibilización

Como parte de una estrategia de acercamiento directo, se realizaron visitas puerta a puerta con el objetivo de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de los encuentros que se realizan desde un enfoque psicoeducativo. Este contacto personal permitió explicar de manera cercana el propósito de las actividades, resolver inquietudes y generar confianza entre los residentes. Asimismo, se aprovechó este espacio para escuchar sus

percepciones, preocupaciones y expectativas, fortaleciendo el sentido de pertenencia hacia el proceso.

Articulación con líderes comunitarios y organizaciones locales

Reconociendo el papel fundamental de los actores sociales del territorio, se estableció contacto directo con líderes comunitarios, representantes barriales y organizaciones locales con experiencia en trabajo social, educativo y comunitario. Esta articulación permitió amplificar la convocatoria, movilizar a los grupos más vulnerables y fortalecer el tejido social. Los líderes actuaron como facilitadores y multiplicadores de la información, promoviendo la participación activa y legitimando el proceso dentro de la comunidad.

Estas acciones de convocatoria y sensibilización fueron claves para el desarrollo de la estrategia en Ecobetania, ya que no solo garantizaron una amplia asistencia al encuentro, sino que también fortalecieron el vínculo con la comunidad, generando un ambiente de confianza, diálogo y colaboración que será la base para futuras intervenciones.

En el proceso de recorrido, visitas puerta a puerta, se identificaron distintos grupos poblacionales que conviven en el sector, cada uno con realidades específicas que deben ser tenidas en cuenta para el éxito de las actividades de sensibilización y educación.

Entre los grupos poblacionales más representativos se destacan:

- **Niños y niñas,** quienes requieren metodologías lúdicas, participativas y adaptadas a su etapa de desarrollo para abordar temas como el autocuidado, la convivencia y la identificación de situaciones de riesgo**.**
- **Adolescentes y jóvenes,** quienes manifestaron interés en temas de salud mental, relaciones familiares y espacios seguros de expresión. Este grupo también representa una oportunidad clave para la generación de liderazgo juvenil en la comunidad.
- **Mujeres cuidadoras y madres cabeza de hogar,** muchas de ellas en situación de vulnerabilidad económica y emocional, para quienes es fundamental contar con apoyo psicosocial y herramientas de fortalecimiento familiar.

- **Personas adultas mayores,** quienes, aunque en menor número, también se encuentran en condiciones de aislamiento o dependencia, lo que plantea la necesidad de estrategias intergeneracionales e inclusivas.
- **Personas en situación de discapacidad,** quienes enfrentan barreras adicionales de acceso a información y servicios, por lo que se recomienda adaptar los contenidos y garantizar su participación activa en las acciones comunitarias.

Esta diversidad poblacional evidencia que Ecobetania es una comunidad rica en saberes, experiencias y potencial humano, pero también con retos importantes en términos de inclusión, acceso a servicios y cohesión social.

3.Articulación con Redes:

La transformación social y el desarrollo comunitario no pueden construirse desde esfuerzos aislados. En territorios como **Ecobetania**, donde confluyen diversas realidades de vulnerabilidad, la **articulación con redes** es más que una estrategia: es una necesidad para generar impactos reales y sostenibles en la calidad de vida de sus habitantes.

En primer lugar, **articular con redes de salud y bienestar social** permite acercar servicios esenciales a la comunidad, fortalecer la atención integral a las familias y abordar problemáticas como la violencia intrafamiliar, el deterioro de la salud mental, y la falta de acceso a programas de prevención. Estas redes —conformadas por instituciones públicas, organizaciones sociales y actores comunitarios— permiten cubrir vacíos existentes, identificar casos prioritarios y brindar acompañamiento oportuno a quienes más lo necesitan.

Además, es fundamental que estos procesos vayan más allá de las acciones puntuales. Por ello, es indispensable **generar espacios de diálogo y seguimiento**, donde la comunidad pueda retomar los compromisos adquiridos en encuentros anteriores, evaluar los avances y proponer ajustes cuando sea necesario. Estos espacios no solo refuerzan la continuidad de las estrategias, sino que también consolidan relaciones de confianza entre instituciones y habitantes.

Otro aspecto clave es la **incorporación de metodologías participativas**, que pongan a la comunidad en el centro de la toma de decisiones. Cuando las personas tienen la oportunidad de ser escuchadas, proponer soluciones y participar activamente en los procesos que afectan su entorno, se genera un mayor sentido de pertenencia y corresponsabilidad. Las metodologías participativas como los diagnósticos comunitarios, las mesas de diálogo o las asambleas barriales abren el camino para que las decisiones sean más justas, representativas y eficaces.

Finalmente, para que estos esfuerzos tengan continuidad y evolucionen, es necesario **crear mecanismos claros de seguimiento y evaluación de la participación comunitaria**. Medir el alcance, la calidad y la sostenibilidad de la participación permite fortalecer lo que funciona, corregir lo que no, y garantizar que las estrategias implementadas respondan a las verdaderas necesidades del territorio.

Por lo tanto, articular con redes no solo amplía el alcance de las acciones en Ecobetania, sino que también teje una base sólida para el desarrollo social, construida desde la colaboración, el diálogo y la participación activa de la comunidad. Solo así se podrá avanzar hacia una comunidad más fuerte, autónoma y capaz de transformar su realidad desde dentro.

4.Conclusiones y recomendaciones:

El recorrido realizado en el sector de **Ecobetania** permitió mucho más que un simple reconocimiento geográfico del territorio. Fue un ejercicio profundamente humano, que abrió la posibilidad de acercarse a las realidades cotidianas de la comunidad, escuchar sus voces, comprender sus desafíos y sembrar las bases para un proceso educativo y participativo significativo.

Durante el recorrido, se invitó activamente a la población a participar en los encuentros educativos, enfocados en el cuidado de la salud y la prevención de la violencia intrafamiliar. Este contacto directo permitió establecer una comunicación cercana, generar confianza y, sobre todo, despertar el interés de los habitantes por ser parte de una propuesta pensada para su bienestar.

Conclusiones

- Existe una alta receptividad por parte de la comunidad hacia los espacios educativos, siempre que se les convoque de manera respetuosa, cercana y directa.
- El recorrido territorial fue una herramienta clave para establecer vínculos genuinos con la comunidad, más allá de los canales formales de comunicación.

Recomendaciones

- Implementar metodologías participativas e inclusivas en los encuentros educativos, que permitan a las personas sentirse escuchadas y parte del proceso.
- Diseñar acciones específicas dirigidas a los grupos más vulnerables, garantizando su acceso a información, acompañamiento psicosocial y espacios seguros para su expresión.
- Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación participativa, que permitan ajustar las estrategias según las realidades cambiantes del territorio y mantener una comunicación constante con los habitantes.

Yuliet Ramirez G.

NOMBRE PROFESIONAL
PSICOLOGA
T.P: 292930